

FINLAV* LUMITURVALLISUUS 1

6 - 8 joulukuuta 2019
13 - 15 maaliskuuta 2020

3 - 5 tammikuuta 2020
7 - 9 huhtikuuta 2020



Kesto: 3 päivän kurssi ● Osallistujamäärä: 3-6
Hinta: kurssi 385 €/hlö tai puolihoitolla lähtien 655 €/hlö

Laskupainotteinen Lumiturvallisuus 1 kurssi Lyngenissä on suunnattu sinulle, joka haluat oppia turvallisen liikkumisen perusteet lumisilla tuntureilla ja vuoristossa, sekä sinulle, joka haluat kerrata aikaisempaa vyöryoppia. Sinä opit kurssilla:

- **Tunnistamaan** ja **arvioimaan vyörymaastoa**, jotta pystyt tekemään turvallisia päätöksiä
- **Turvallisen** reitin löytäminen ja valitseminen
- Lumiturvallisuusvarusteiden, **lapion**, **sondin** ja **piipparin** toiminta periaatteet ja **käyttö**
- **Vyörypelastustekniikat**, opit toimimaan mahdollisimman **tehokkaasti** onnettomuustilanteessa
- Lumimekaniikan perusteet, opit **miksi** ja **miten** lumi liikkuu.



Kurssimme räätälöidään sinulle, sinun lähtökohdasta **sinun tavoitteita kohti**.

Kurssimme ehdoton vahvuus on että liikutaan **Lyngenin** huikeassa maastossa, joka antaa **itsevarmuutta** turvalliselle liikkumiselle **isossa maastossa**.

Ennakkovaatimus: Pystyt liikkumaan takamaastossa nousukarvoilla (suksilla tai split-boardilla) ja laskea helppoa takamaastoa.

*FINLAV on Suomen lumiturvallisuuskoulutusjärjestelmä, ja kurssi täyttää ja ylittää LT1 kurssin vaatimukset. lumivyory.fi

Arctic Mountain Guides AttManKan Fredrik Aspö +350 (0)50 300 6263

fredrik@attmankan.fi www.attmankan.fi